

Как выжить IT рекрутеру?

5 советов по снижению стресса



О спикере

3 года назад основала свое IT рекрутинговое агентство **Lucky Hunter**.

В мае 2019 г. запустили проект **Zero2Hero**.

Работала HRBP на американских проектах, в IT стартапе.

В июне 2020 г. запустила IT-сервис по поиску программистов **CVHub**.



Татьяна Мельничук

Специфика IT-рекрутинга

- Непредсказуемость
- Стресс 24/7
- Необходимость быть гибким
- Самая сложная услуга на рынке



Как бороться со стрессом?



Самое важное – создать
здоровую атмосферу в
КОЛЛЕКТИВЕ

Кейс



Пандемия



- Еще до пандемии **назревал кризис**. Причины:
 - a. рост коллектива, появление чатов “Без босса”.
 - b. Отстранение от коллектива, усиление субординации, отход от “духа стартапа”.
- Переход на **удаленку** - новые сложности: мискоммуникация, непонимание, как налаживать процессы удаленно, отсутствие стимула работать, разочарование.
- Попытки сохранить командный дух: корпоративы, совместные завтраки, дни рождения.

Наша команда в пандемию



Выход в офис

КАКОЙ ТЫ РЕКРУТЕР?



ОТЧАЯННЫЙ РЕКРУТЕР

1. Полное эмоциональное **выгорание** коллектива.
2. Отчаяние.
3. Мысли о том, чтобы **распустить** команду.
4. Апогей стресса в работе.

Решение

КАКОЙ ТЫ РЕКРУТЕР?



РЕКРУТЕР, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ ДЗЕН

1. Введение **индивидуальных** МИТИНГОВ.
2. **Прозрачная** система общения.
3. Совместное построение **планов** на будущее.
4. Обозначение **общих** целей.
5. Сотрудничество с командой, "разрушение" субординации.
6. Запрет на использование слова "**тлен**" :)
7. Введение "Вестника Lucky Hunter"
8. Киновечера, корпоративы.

Что мы вынесли из этой истории?



Главный результат –
снижение стресса в
работе на 90%

1. Умение говорить “нет”, даже если ваш клиент – Google

- Отказывайтесь от сотрудничества, если видите, что оно будет болезненным.
- Перестаньте думать, что “нет” – запретное слово, если вы – эксперт.
- Берегите свои нервы, они – дороже любой сделки.



Умение говорить “нет” –
ключевой показатель
профессионализма

2. Философское отношение к негативу/угрозам/шантажу

- HR отдел виноват во всех бедах. Всегда. Смиритесь.
- Невозможно угодить всем. Всегда найдется тот, кому не понравится ваша работа.
- DDos-атака. Моя история.



Холодная голова в любой
ситуации и хороший
юрист – залог успеха =)

3. Гибкость

- IT-рекрутинг - всегда история про переносы собеседований/изменения стратегий/отказы от оффера в последний момент. От этого не уйти.
- Пандемия - главный пример того, что в любой момент все может пойти наперекосяк. Важно быстро реагировать на изменения.



If you're going through
hell, keep going :)

4. Взаимная мотивация.

- Настрой лидера = настрой команды.
- Введение “ништяков”. У нас это: стикерпак, маски, доска “богачка месяца”, личные портреты и многое другое.
- Корпоративы, киновечера, совместные обеды и дни рождения.



ЕДИНСТВО КОМАНДЫ И
ОПОРА – МОЩНОЕ ОРУЖИЕ
ПРОТИВ СТРЕССА

5. Отказ от жесткой субординации

- Совместное построение планов на будущее.
- Построение общих целей.
- Совместный анализ клиентов, умение прислушиваться к мнению коллектива.
- Политика равноправия.



Здоровая атмосфера в
коллективе – превыше
всего.

Спасибо за внимание!

A dark blue diagonal shape that starts from the bottom left corner and extends towards the top right corner, covering the lower half of the slide.

Контакты



Tatiana Melnichuk

e-mail:

tatiana@luckyhunter.io

Тел: +7-981-770-88-68

Сайт: luckyhunter.io

Telegram: [@tani_mel](https://t.me/@tani_mel)